

# INFORMACIÓN PARA COMPRENDER el virus sincitial respiratorio

# RSV



## ¿Qué es el RSV?

El **virus sincitial respiratorio** (RSV, respiratory syncytial virus) causa infecciones en los conductos respiratorios como la nariz, la garganta y los pulmones.

El RSV se transmite de persona a persona. Cuando la persona con RSV estornuda o tose, expulsa partículas que contienen el virus en el aire. Si otra persona entra en contacto con las partículas puede infectarse con el RSV.

## ¿Es común el RSV?

Casi todos los niños se infectan con RSV antes de cumplir 2 años. En Estados Unidos, la mayoría de las infecciones por RSV se produce entre noviembre y abril.

## ¿Cuáles son los síntomas del RSV?

En bebés saludables de más de 6 meses, los síntomas del RSV son similares a los de un resfriado común. Entre estos síntomas se encuentran:

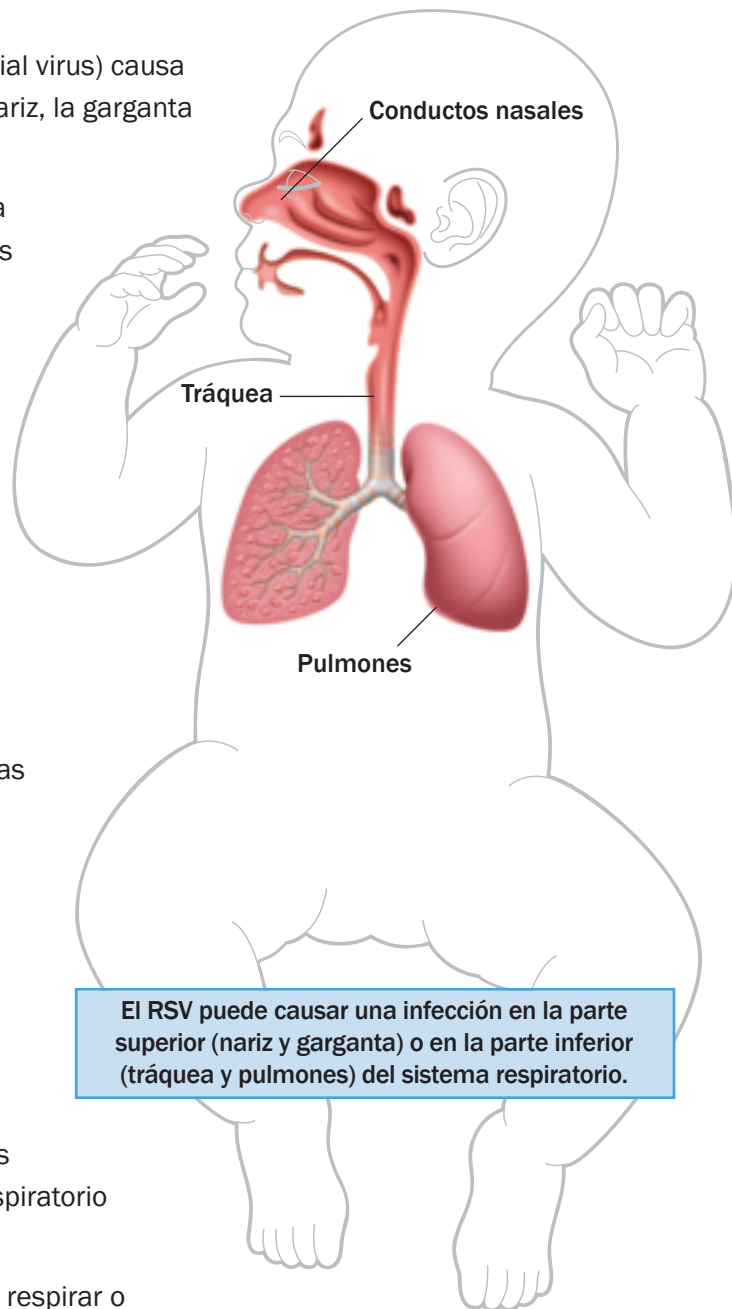
- Congestión
- Dolor de garganta
- Goteo nasal
- Tos seca

En bebés de menos de 6 meses de vida, bebés prematuros y bebés con problemas cardíacos, problemas pulmonares o con el sistema inmunitario debilitado, el RSV puede provocar enfermedades más graves, como por ejemplo infecciones en el tracto respiratorio inferior. Estos son algunos de sus síntomas:

- Fiebre alta
- Dificultad para respirar o respiración rápida
- Mucha tos
- Irritabilidad o fastidio
- Interrupciones cortas en la respiración (**apnea**)
- Disminución de la actividad
- Sibilancia
- Poco interés en el alimento

## ¿Es grave el RSV?

Los bebés saludables de más de 6 meses de vida que padecen RSV suelen mejorarse por sí solos en una o dos semanas. En otros bebés, el RSV puede provocar problemas de salud más graves.



# Tratamiento del virus sincitial respiratorio

## ¿Cuáles son las complicaciones del RSV?

En algunos bebés, el RSV puede derivar en **bronquiolitis** o **neumonía**. Estas complicaciones pueden requerir una internación hospitalaria.

## ¿Puede evitarse el RSV?

Existe un medicamento de venta bajo receta que puede ayudar a prevenir el RSV en bebés que corren alto riesgo de padecerlo. El medicamento se administra por inyección una vez al mes, durante la época del RSV. Su bebé puede cumplir con los requisitos para recibir el medicamento según su edad gestacional al momento de nacer, su edad al comienzo de la época del RSV o la presencia de problemas pulmonares o cardíacos.

## ¿Cómo se diagnostica el RSV?

El diagnóstico del RSV por lo general solo es necesario si el bebé tiene síntomas graves. En ese caso, los médicos pueden utilizar un hisopo **nasal** o un lavaje nasal para tomar una muestra que pueda analizarse para detectar el virus. Los médicos también pueden medir el nivel de oxígeno en el torrente sanguíneo, solicitar pruebas de sangre o realizarle una radiografía de tórax para determinar si sufre neumonía.

## ¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

Los bebés con síntomas leves pueden tratarse en casa con líquidos, reposo y medicamentos para bajar la fiebre. Los bebés con síntomas más graves pueden requerir atención hospitalaria. El tratamiento en el hospital puede consistir en:

- **Líquidos intravenosos (IV)**
- Medicamentos llamados **broncodilatadores** que ayudan a mejorar la respiración
- Oxígeno extra – generalmente se administra a través de un tubo nasal o de una mascarilla
- **Ventilación mecánica**

**Los antibióticos** no son efectivos para combatir virus como el RSV. Sin embargo, estos medicamentos pueden utilizarse si el bebé contrae una infección bacteriana; por ejemplo, una infección en el oído o neumonía bacteriana.

## ¿Qué sucederá luego?

La mayoría de los bebés responden bien al tratamiento del RSV. Sin embargo, todos los bebés son diferentes. Consulte con el equipo de atención médica de su bebé. Ellos pueden responderle cualquier pregunta que usted tenga sobre su bebé.

## Glosario

**Antibióticos** – medicamentos que combaten las infecciones provocadas por las bacterias.

**Apnea** – interrupción corta en la respiración.

**Broncodilatadores** – medicamentos que abren las vías respiratorias a los pulmones.

**Bronquiolitis** – inflamación de las vías respiratorias pequeñas que ingresan en los pulmones.

**Intravenoso** – a través de una vena.

**Nasal** – relacionado con la nariz.

**Nebulizador** – máquina que administra los medicamentos en forma de vapor fino que se inhala (el medicamento se aspira).

**Neumonía** – infección de los pulmones.

**Retracción** – tirón intenso en los músculos del pecho durante la respiración.

**Tráquea** – tubo respiratorio.

**Ventilador mecánico** – máquina que ayuda al bebé a respirar mediante el impulso de aire hacia adentro y afuera de los pulmones.

**Si tiene dudas, consulte al equipo de atención médica; están para ayudarlo.**

Visite [www.nicu-pet.com](http://www.nicu-pet.com) para descargar copias adicionales.

## NOTAS:

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_