

INFORMACIÓN PARA COMPRENDER la ictericia



¿En qué consiste la ictericia?

Ictericia es una palabra que se usa para describir a las personas que tienen la piel y la parte blanca de los ojos de un color amarillento. Es causada por la acumulación de una sustancia química de la sangre denominada **bilirrubina**. Todos tenemos una cierta cantidad de bilirrubina en el cuerpo. Pero cuando el nivel es demasiado elevado, lo que se conoce como **hiperbilirrubinemia**, puede provocar la ictericia.

¿Cuál es la causa de la ictericia?

Antes del nacimiento, el hígado de la madre elimina la bilirrubina por el bebé. Pero luego del nacimiento, la debe eliminar el hígado del bebé. A veces, el cuerpo produce más bilirrubina de la que puede procesar el hígado del bebé. Entonces se acumula la bilirrubina en la sangre y se produce la ictericia.

¿Con qué frecuencia se produce la ictericia?

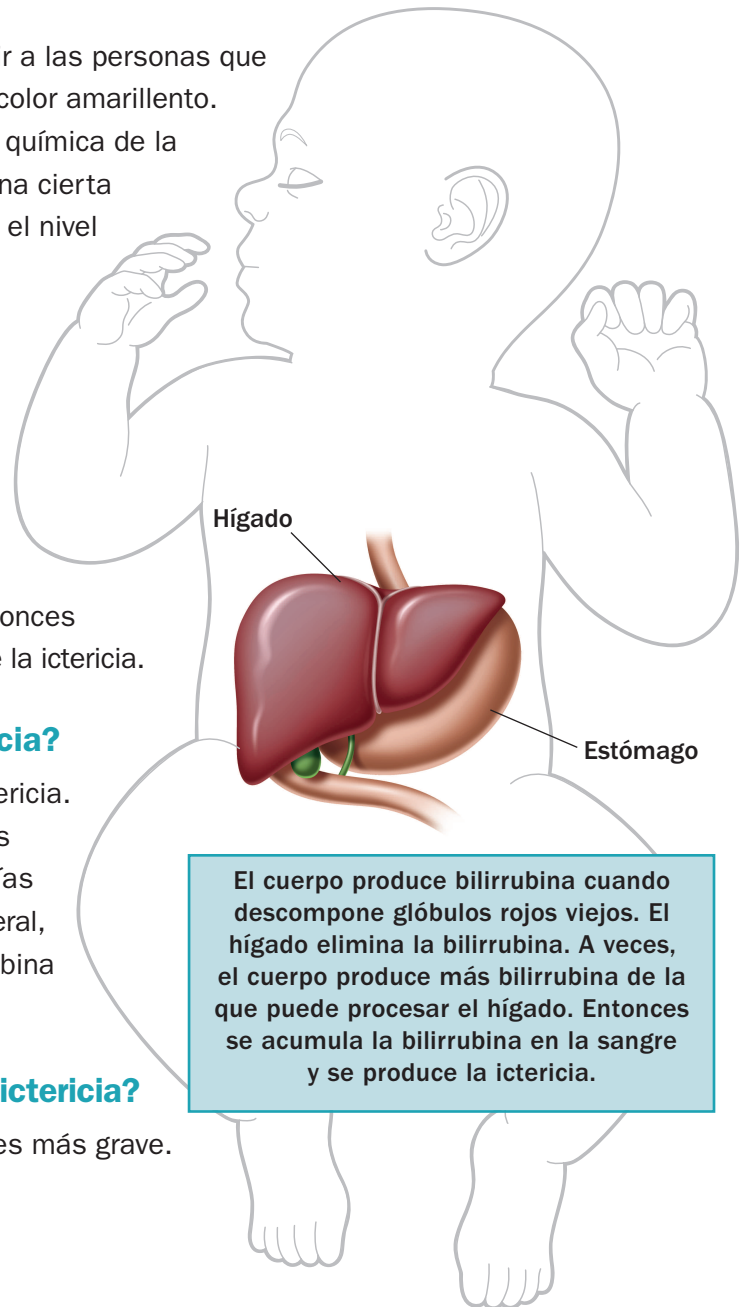
Aproximadamente 6 de cada 10 bebés tienen ictericia. En la mayoría de estos recién nacidos, los niveles de bilirrubina alcanzan el punto máximo unos días a una semana después del nacimiento. Por lo general, cuando el bebé se alimenta, los niveles de bilirrubina disminuyen solos.

¿Cuáles son los factores que afectan a la ictericia?

En algunos bebés, la acumulación de bilirrubina es más grave. Esto puede ocurrir si el bebé:

- es prematuro
- no se alimenta bien
- tiene una infección
- tiene magulladuras o sangrado interno
- tiene un hermano que tuvo ictericia
- tiene ascendencia mediterránea o del este asiático
- tiene un grupo sanguíneo diferente al de la madre. A menudo, a esto se lo denomina **incompatibilidad Rh/ABO**
- es amamantado

Estos bebés tienen más probabilidad de necesitar un tratamiento para la ictericia.



Tratamiento de la ictericia

¿La ictericia causa problemas permanentes?

En la mayoría de los casos, la ictericia es breve y no causa ningún problema duradero. En casos muy graves y/o no tratados, se pueden producir problemas de salud permanentes. Esto sucede con mayor frecuencia en los bebés que son muy prematuros o están muy enfermos. El tratamiento precoz puede ayudar a prevenir estos problemas.

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

- Los casos de ictericia leve no requieren ningún tratamiento. La acumulación de bilirrubina con frecuencia desaparece antes de una semana después del nacimiento.
- Los casos de ictericia moderada se tratan más frecuentemente con luces especiales. A este tratamiento se lo denomina **fototerapia**. Le ayuda al cuerpo del bebé a descomponer el exceso de bilirrubina.
 - **¿Las luces son seguras?** Sí, la fototerapia es segura y funciona mejor cuando se expone la mayor parte de la piel del bebé a la luz. El bebé sólo usará un pañal y una máscara blanda para proteger los ojos. Para mantener caliente al bebé, se lo ubica en general en una cama especial o en una incubadora tipo Isolette.
- Si la ictericia se debe a la diferencia de grupo sanguíneo entre la madre y el bebé, también se la puede tratar con medicamentos.
- Los casos graves de ictericia que no responden a la fototerapia o a los medicamentos son poco comunes. En estos casos, los médicos pueden realizar una **exanguinotransfusión**.

¿Qué sucederá luego?

La mayoría de los bebés que tienen ictericia responden bien al tratamiento en unos días. Pero cada bebé es diferente. Algunos bebés pueden requerir más tratamiento, especialmente si no se están alimentando bien. El equipo de atención médica hablará con usted acerca de cuáles son las mejores opciones para su bebé.

Glosario

Bilirrubina – es una sustancia química que puede provocar la ictericia cuando se acumula en el cuerpo.

Exanguinotransfusión – es un procedimiento en el cual los médicos extraen pequeñas cantidades de sangre del bebé en repetidas ocasiones y la sustituyen por cantidades equivalentes de sangre de un donante.

Fototerapia – es el uso de luces especiales para ayudar al bebé a eliminar la acumulación de bilirrubina que provoca la ictericia.

Hiperbilirrubinemia – es la acumulación en el cuerpo de una sustancia química denominada bilirrubina (puede causar la ictericia).

Ictericia – tener la piel y la parte blanca de los ojos de color amarillo.

Incompatibilidad Rh/ABO – diferencia de grupo sanguíneo entre la madre y el bebé. Esto puede aumentar el riesgo o la gravedad de una ictericia.

Si tiene dudas, consulte al equipo de atención médica; están para ayudarlo.

NOTAS:
