

INFORMACIÓN PARA COMPRENDER la insuficiencia respiratoria hipóxica

HRF



¿Por qué mi bebé tiene problemas para respirar?

Los bebés respiran para llenar los pulmones con aire. Los pulmones obtienen el oxígeno del aire para introducirlo en la sangre a través de sacos diminutos denominados **alvéolos**. El cuerpo necesita oxígeno para mantenerse con vida.

Algunos bebés nacen con pulmones que no funcionan bien. Existe un problema denominado **insuficiencia respiratoria hipóxica (hypoxic respiratory failure, HRF)**. Significa que el bebé no recibe suficiente oxígeno en la sangre.

¿Cuál es la causa de la HRF?

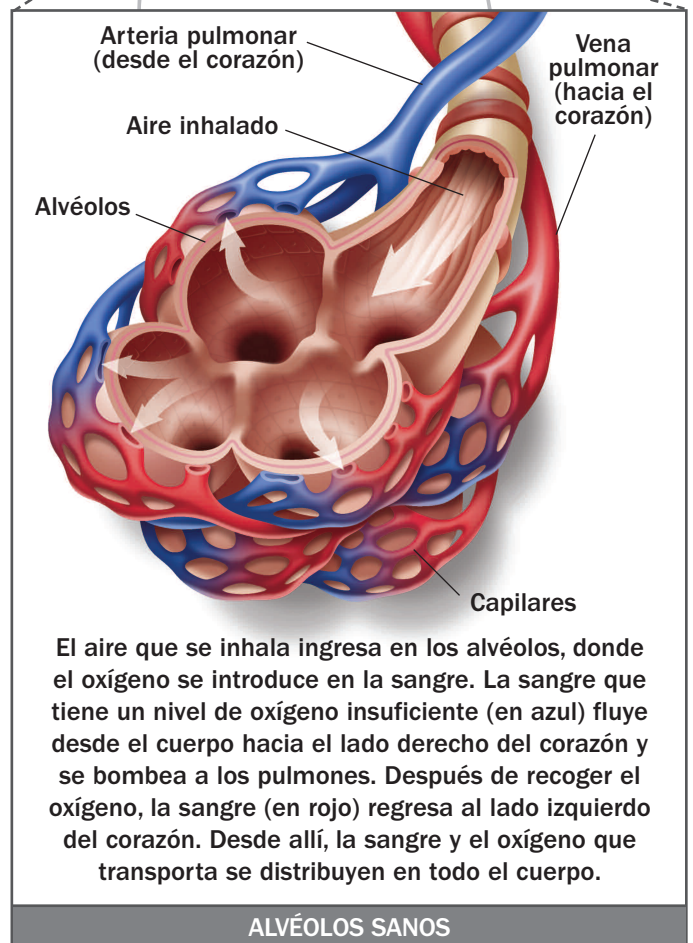
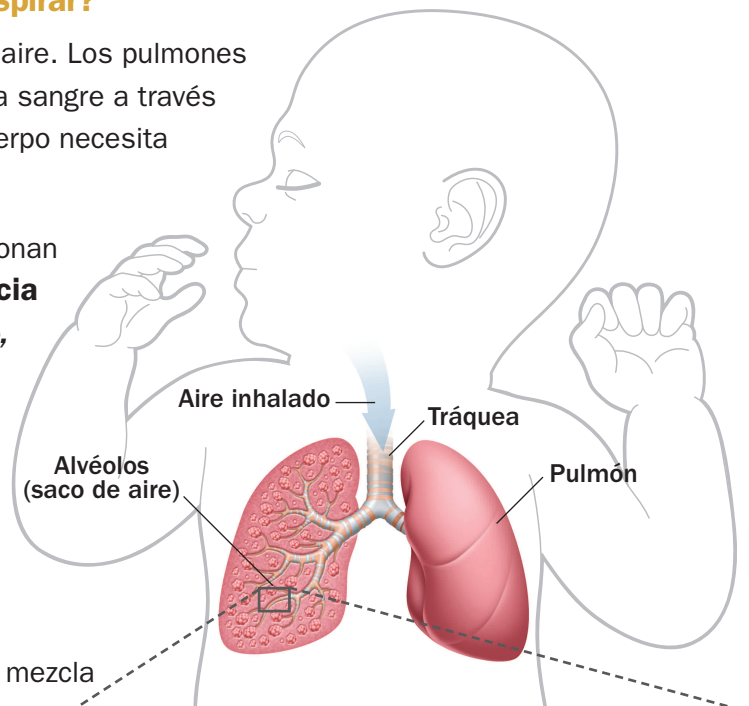
La HRF puede producirse por muchos motivos. Por ejemplo:

- **Aspiración de meconio** – el bebé inhala una mezcla de heces (meconio) y líquido amniótico antes, durante o inmediatamente después del parto.
- **Neumonía** – infección en los pulmones.
- **Septicemia** – infección en el cuerpo.
- **Síndrome de dificultad respiratoria** – los pulmones del bebé no producen suficiente surfactante. Este líquido ayuda a mantener abiertos los alvéolos de manera que se pueda usar el oxígeno.
- **Hernia en el diafragma** – orificio en el diafragma, que es un músculo que ayuda a los pulmones a hacer su trabajo.
- **Hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (persistent pulmonary hypertension of the newborn, PPHN)** – presión arterial alta en los pulmones.

¿Con qué frecuencia se produce la HRF?

La HRF afecta a aproximadamente 18 de cada 1000 bebés que nacen en Estados Unidos.* Es más común en los bebés que nacen prematuramente.

*Según la medición realizada mediante la tasa general de ventilación mecánica



Tratamiento de la insuficiencia respiratoria hipóxica

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

El tratamiento variará en función de la causa de la HRF y de la evolución del bebé. Los tratamientos posibles incluyen:

- **Oxígeno adicional** – en general, se administra a través de un tubo nasal o una máscara.
- **Presión positiva continua en las vías respiratorias (*continuous positive airway pressure, CPAP*)** – es un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones.
- **Ventilación mecánica** – es una máquina que ayuda al bebé a respirar usando un tubo. El tubo pasa por la nariz o la boca del bebé y hacia el interior de la garganta.
- **Surfactante** – es un líquido que ayuda a mantener abiertos los alvéolos. Se utiliza para los bebés que tienen síndrome de dificultad respiratoria, una de las causas de la HRF.
- Tratamientos por inhalación, intravenosos y orales para mejorar el funcionamiento de los pulmones.
- **Antibióticos** – medicamentos que combaten las infecciones.

¿Cómo sabré cómo está mi bebé?

El equipo de atención médica lo mantendrá informado sobre su bebé. Tienen varias maneras de medir la respiración y la salud pulmonar, entre ellas:

- **Constantes vitales** – frecuencia cardíaca, frecuencia espiratoria, presión arterial y saturación de oxígeno.
- **Ajustes del ventilador mecánico** – nivel de asistencia respiratoria.
- **Índice de oxigenación** – es una fórmula que utiliza el equipo de atención médica para medir la eficacia con que funcionan los pulmones del bebé.

¿Qué sucederá luego?

Muchos bebés responden bien al tratamiento para la HRF. Cada bebé es diferente. Hable con el equipo de atención médica. Pueden responderle cualquier pregunta que tenga sobre su bebé.

Glosario

Alvéolos – son sacos diminutos en los pulmones que obtienen el oxígeno del aire para introducirlo en la sangre.

Hipertensión pulmonar persistente del recién nacido (*persistent pulmonary hypertension of the newborn, PPHN*) – presión arterial alta en los pulmones.

Índice de oxigenación – es una fórmula que utiliza el equipo de atención médica para medir la eficacia con que funcionan los pulmones del bebé.

Insuficiencia respiratoria hipóxica (HRF) – el bebé no recibe suficiente oxígeno.

Oxigenación por membrana extracorpórea (*extracorporeal membrane oxygenation, ECMO*) – es una máquina que realiza temporalmente el trabajo de los pulmones del bebé para que estos puedan curarse. La ECMO requiere cirugía y sólo puede hacerse en algunos hospitales.

Surfactante – es un líquido que ayuda a mantener abiertos los alvéolos de manera que se pueda usar el oxígeno.

Ventilador mecánico – es una máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire adentro y afuera de los pulmones.

Si tiene dudas, consulte al equipo de atención médica; están para ayudarlo.

NOTAS:
