



¿En qué consiste la apnea del prematuro?

En la **apnea**, la respiración cesa temporalmente y luego regresa a la normalidad. La apnea del prematuro se refiere a aquellos cortos periodos de tiempo en los que el bebé prematuro deja de respirar.

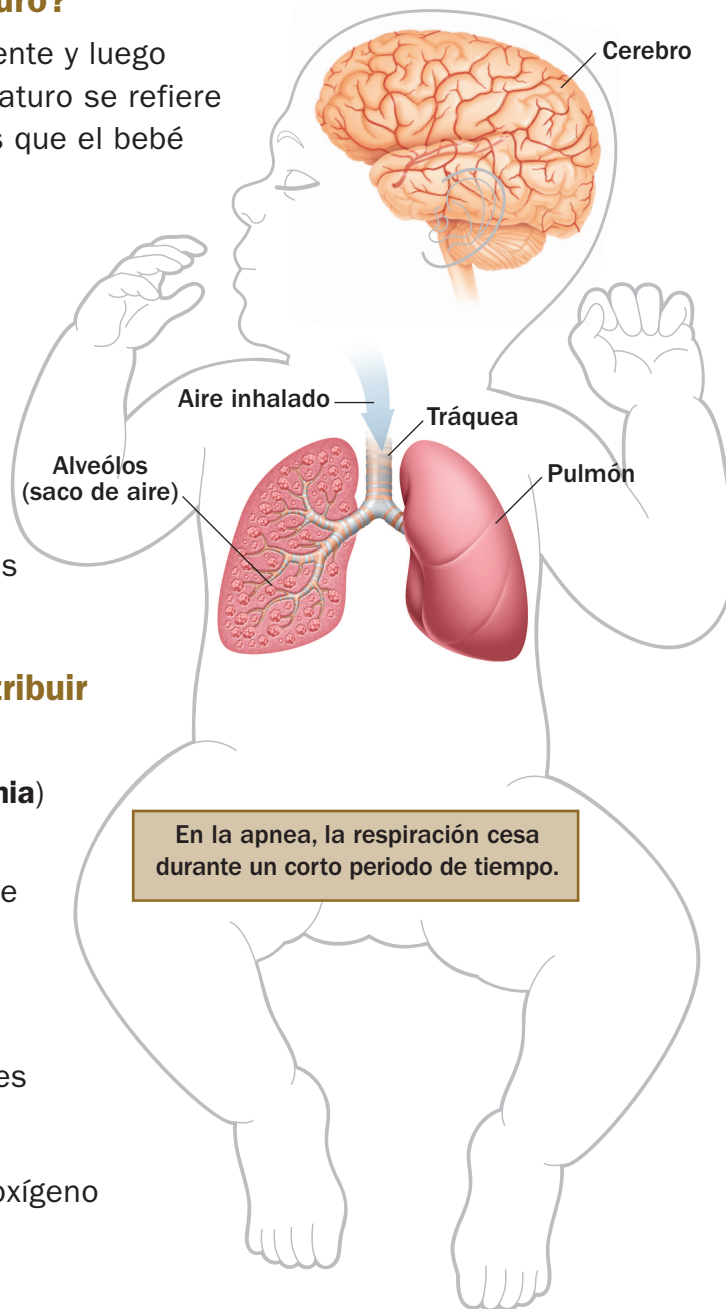
¿Cuál es la causa de la apnea del prematuro?

La apnea del prematuro puede tener dos causas principales:

- Puede ser que el cerebro no esté completamente desarrollado
- Puede ser que los músculos necesarios para la respiración sean débiles

Otros problemas también pueden contribuir a la apnea, entre ellos:

- Un bajo número de glóbulos rojos (**anemia**)
- Problemas de alimentación
 - **Reflujo** (el contenido del estómago se devuelve hacia la garganta)
 - Falta de coordinación (al bebé se le dificulta respirar mientras come)
- Problemas del corazón o de los pulmones
- Infección
- El bebé no está recibiendo suficiente oxígeno cuando respira
- Un exceso de estimulación
- Problemas para mantener una temperatura corporal constante



¿Cómo sé si mi bebé tiene apnea del prematuro?

La mayoría de los bebés prematuros tienen apnea. Mientras esté en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (*Neonatal Intensive Care Unit, NICU*) el bebé está conectado a unos monitores que le miden la respiración y la frecuencia cardiaca. El equipo de atención médica le dirá si su bebé tiene periodos de apnea.

Es importante controlar la apnea en el momento en que ocurre. Si no, puede ser que el bebé no reciba suficiente oxígeno. Además, la frecuencia cardiaca del bebé podría volverse muy lenta (**bradicardia**) durante la apnea.

Tratamiento de la apnea del prematuro

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

El tratamiento dependerá de la frecuencia con que el bebé deje de respirar y del tiempo que esté sin respirar.

- En general, los bebés saludables que tienen algunos periodos de apnea al día no necesitan tratamiento.
 - Tocar suavemente al bebé durante los periodos de apnea puede ayudarlo volver a respirar normalmente.
 - Cambiar de posición al bebé o darle de comer más despacio también puede ser de ayuda.
- Los bebés que tengan una apnea más frecuente quizás necesiten tratamiento para ayudarlos a respirar.
 - Puede ser que se usen medicamentos como la cafeína.
 - Se puede administrar oxígeno o aire extra a través de un pequeño tubo colocado en la nariz.
 - En algunos casos, el equipo de atención médica puede ayudar a respirar al bebé poniéndole una mascarilla y una bolsa o una máquina para respirar. Esta puede ser un **equipo de presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP)** o un **ventilador mecánico**.

¿Qué sucederá luego?

Muchos bebés responden bien al tratamiento para la apnea del prematuro; sin embargo, cada bebé es diferente. Consulte con el equipo de atención médica de su bebé. Ellos pueden responderle cualquier pregunta que usted tenga sobre su bebé.

Glosario

Alveólos – son sacos diminutos en los pulmones que obtienen el oxígeno del aire para introducirlo en la sangre

Anemia – bajo número de glóbulos rojos

Apnea – es una interrupción breve de la respiración

Bradycardia – frecuencia cardiaca más lenta de lo normal

Presión positiva continua en las vías respiratorias (continuous positive airway pressure, CPAP) – es un tratamiento que utiliza aire levemente presurizado para mantener abiertos los pulmones

Reflujo – el contenido del estómago se devuelve hacia la garganta

Saturación – cantidad de oxígeno en la sangre. Esta cantidad se expresa como un porcentaje de la cantidad total de oxígeno que puede contener la sangre

Traquea – parte de las vías respiratorias que va desde la laringe a los bronquios

Ventilador mecánico – máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire hacia adentro y afuera de los pulmones

Si tiene dudas, consulte al equipo de atención médica; están para ayudarlo.

NOTAS:
