



¿En qué consiste la encefalopatía hipóxico-isquémica?

La encefalopatía hipóxico-isquémica (*hypoxic ischemic encephalopathy*, HIE) es un término médico que se refiere al daño cerebral ocasionado por la insuficiencia de riego sanguíneo o aporte de oxígeno al cerebro. Esta afección también recibe el nombre de “encefalopatía neonatal”.

- **Encefalopatía:** signo de posible daño al cerebro
- **Hipóxico:** que carece de suficiente oxígeno
- **Isquémica:** que carece de suficiente riego sanguíneo

¿Cuáles son las causas de la HIE?

La HIE puede deberse a muchas causas; a veces no se puede encontrar su causa exacta. Algunas causas posibles son:

- Insuficiente oxígeno suministrado por la placenta durante el parto
- Obstrucción del cordón umbilical del bebé
- Coágulo en el cerebro del bebé
- Choque o pérdida repentina de sangre
- Infección

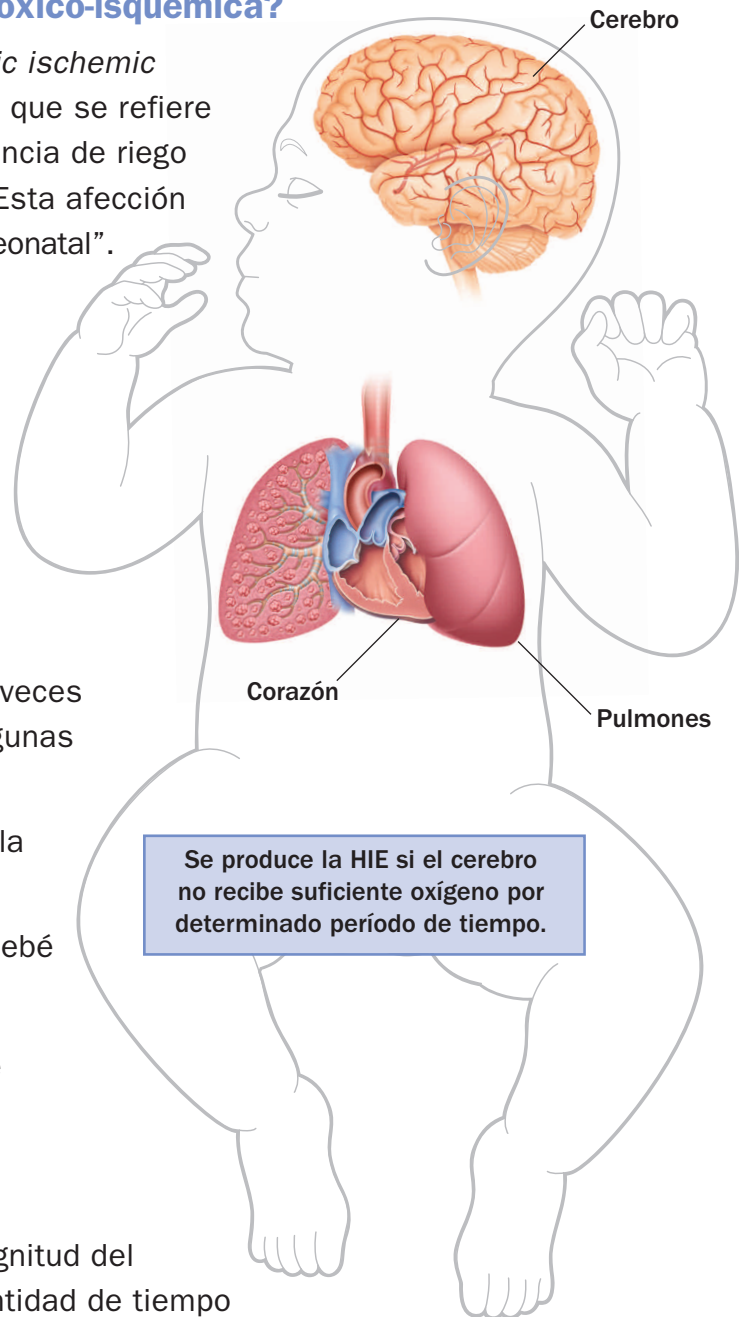
¿Cuáles son los síntomas de la HIE?

Los síntomas de la HIE dependen de la magnitud del descenso de los niveles de oxígeno y la cantidad de tiempo en que estos permanecieron bajos. Algunos síntomas son:

- Palidez de la piel
- Debilidad muscular (flacidez)
- Respiración débil o ausente
- Convulsiones
- Letargo (poca energía)
- Coma
- Disminución de ciertos reflejos

¿Con qué frecuencia se produce la HIE?

En los Estados Unidos y otros países occidentales, la HIE se produce en 1 a 8 de cada 1,000 nacimientos.



Tratamiento de la encefalopatía hipóxico-isquémica

¿Cómo se diagnostica la HIE?

Los médicos diagnostican la HIE observando los síntomas del bebé y haciéndole una exploración física. Además, podrían hacer exámenes para ver cómo funcionan el cerebro y el corazón del bebé.

¿Qué tratamiento recibirá mi bebé?

La mayoría de los tratamientos de la HIE tienen el propósito de mantener la comodidad del bebé e impedir que se produzcan daños adicionales a causa de los bajos niveles de oxígeno. Los bebés que tienen HIE pueden necesitar ayuda para respirar o líquidos adicionales para mantener un riego sanguíneo suficiente al cerebro. Si es necesario, el bebé podría recibir medicamentos que controlan las convulsiones.

Algunos bebés podrían beneficiarse de un tratamiento de **hipotermia** (enfriamiento) de la cabeza o el cuerpo entero. Durante este tratamiento, los médicos bajan la temperatura del bebé durante varias horas hasta varios días. Se piensa que la menor temperatura limita la cantidad de daños al cerebro.

¿Qué sucederá luego?

La HIE es una afección grave y potencialmente mortal. En los bebés que sobreviven, los efectos de la HIE a largo plazo dependen de la cantidad de daño que se haya producido en el cerebro. Los bebés que sufren HIE moderada o grave suelen tener serias complicaciones a largo plazo, entre ellas trastornos del aprendizaje, retraso del desarrollo o parálisis cerebral.

Cada bebé es diferente. Hable con los miembros del equipo de atención médica para que le respondan todas las preguntas que usted tenga sobre su bebé.

Glosario

Ecografía – prueba indolora en la que se emplean ondas sonoras para crear una imagen del cerebro.

Electrocardiograma (ECG) – prueba que mide la actividad eléctrica del corazón.

Electroencefalograma (EEG) – prueba que mide la actividad eléctrica del cerebro.

Encefalopatía – lesión cerebral.

Hipotermia – disminución de la temperatura corporal.

Hipóxico – que carece de suficiente oxígeno.

Intravenoso (IV) – a través de una vena.

Isquémico: – que carece de suficiente riego sanguíneo.

Resonancia magnética (*magnetic resonance imaging*, MRI) – prueba indolora que produce una imagen de las estructuras interiores del cerebro. Los equipos de resonancia magnética no usan ningún tipo de radiación.

Tomografía computarizada (*computerized tomography*, CT o CAT) – prueba indolora en la que se emplean rayos X para crear una imagen del cerebro.

Ventilador mecánico – máquina que ayuda al bebé a respirar impulsando aire dentro y fuera de los pulmones.

Si tiene dudas, consulte con los miembros del equipo de atención médica: ellos están para ayudarle.

NOTAS:

Firma: _____ Fecha: _____ Hora: _____